

市立病院糖尿病患者会「はつらつ会」

栄養管理科 管理栄養士 山田 光樹こうき



市立病院には、当院に通院されている患者さんと当院の医療スタッフで構成する患者会「滝川はつらつ会」が組織されており、日本糖尿病協会の「友の会」の分会として登録もされています。現在、患者さん25人と糖尿病専門医である黒田義彦医師を指導医とした医療スタッフ7人で活動しています。

「滝川はつらつ会」は市立病院に通院されている患者さんおよびご家族の方であれば、3,000円の年会費でどなたでも入会することができます。入会すると、日本糖尿病協会から毎月発行されている糖尿病情報紙「糖尿病ライフ・さかえ」の配布のほか、年3回開催される会員交流会や市立病院で行われる「糖尿病教室」などに参加できます。

糖尿病情報紙「糖尿病ライフ・さかえ」は、治療に関する最新情報や医療スタッフのコラム、糖尿病患者の体験談など非常に内容の濃い情報紙で、当会の患者さんにも好評です。交流会は、春、秋と新年会の年3回開催しており、患者さんやご家族の方と医療スタッフとの情報交換を目的とし、食事を交えながら終始和やかな雰囲気の中で進められています。また、陶芸やパン作り、パークゴルフなどの体験やビンゴゲームなど、交流を深める活動も行っています。昨年は、丸加高原で開催され

た「そらぶちウォーク」に参加し、爽やかな秋晴れの中で体を動かしながら、参加者は糖尿病治療における運動の重要性を再認識できた様子でした。「滝川はつらつ会」は、空知管内の公立病院の中で唯一組織されている糖尿病患者会であり、医師や看護師、栄養士などの医療スタッフと普段の受診の際には、なかなか話せないことも話せる貴重な場でもあります。また、患者さん同士で治療の悩みなどを相談できる場でもあります。自らの病気と上手につきあっていくために、「滝川はつらつ会」に入会してみませんか。当会の医療スタッフには、糖尿病治療を専門的にサポー

● 4月の救急医療機関 ●

平日

電話で時間外診療の協力医療機関をお知らせします。
時間外夜間急病テレホンセンター
Tel22-2299

休日

【内科・小児科】

休日夜間急病センター
Tel22-1161 (明神町1-5-29)
診療時間(※往診はできません)
土曜日
14時～翌日9時
(祝日の場合9時～翌日9時)
日曜日・祝日
9時～翌日8時

【外科】

診療時間 8時～翌日8時
6日(日) 市立病院
13日(日) 滝川脳神経外科
20日(日) 市立病院
27日(日) 滝川脳神経外科
29日(火) 市立病院
※市立病院
Tel22-4311 (大町2-2)
※滝川脳神経外科
Tel22-0250 (西町1-2)

【歯科】

診療時間 9時～12時
6日(日) はらおか歯科医院
Tel22-5678 (花月町1-9)
13日(日) 幡歯科医院
Tel52-3348 (砂川市東2南4)
20日(日) 杉村歯科医院
Tel24-1354 (栄町1-7)
27日(日) 渋谷歯科医院
Tel22-1737 (二の坂町東2-1)
29日(火) コスモデンタルクリニック
Tel23-3630 (大町3-4)

トできる「糖尿病療養指導士」も在籍しています。入会に興味のある方は、内科外来看護師、もしくは事務局(栄養管理科)までお気軽にお問い合わせください。

